Sport universitaire

Par **Yann**, le **02/03/2005** à **17:49**

Certain d'entre vous pratiquent ils un sport et à quel niveau?

Vous pouvez également profiter de cette rubrique pour nous faire part de vos résultats sportifs! [size=17:sq6aptfc] ok là je me fais plaisir[/size:sq6aptfc]

Par **mathou**, le **02/03/2005** à **21:13**

Pas moi ! Ca me ferait plus de mal que de bien lol Image not found or type unknown

Mais est-ce que la pratique d'un sport à la fac " rapporte " des points ? Et toi, tu en fais ? Hein, hein ? lol Image not found or type unknown

Par **jeeecy**, le **02/03/2005** à **22:07**

oui je joue au squash une fois par semaine et généralement 1H intensive

sauf les periodes d'examens...

mais bon je n'ai pas non plus un niveau transcendant... lol Image not found or type unknown

Par **Vincent**, le **02/03/2005** à **23:54**

Bon ok Yann tu te fais plasir...avoue que tu es champion universitaire académique à l'épée!

Par **Yann**, le **03/03/2005** à **09:25**

Non au sabre, j'avais la flemme d'y aller à l'épée. lol Image not found or type unknown
Mais bon il ne faut pas s'y fier, je n'ai pas non plus un niveau transcendant!

Concernant le sport comme option et pour répondre à Mathou, à Nancy c'est en deuxième

année et ça compte comme une matière à option. Il y a une partie pratique et une théorique. C'est la bonne planque pour avoir des points, tous ceux que je connais qui l'ont fait ont eu au moins 15...
Mais bon un prof d'intro droit avait beaucoup critiqué ceux qui prennaient de tels options, ça

:?

fait pas assez "juridique", donc c'est pas sérieux. Image not found or type unknown

Par **mathou**, le **03/03/2005** à **19:27**

Les terrains et stades sont près de la fac ? Dans mon ancienne fac il fallait courir dans tous les sens selon le sport, prendre la voiture, etc... mais ce dès la première année. Enfin, avec l'accord du médecin universitaire (et vraiment, j'aime pas les visites chez le médecin universitaire... je lui ai juste posé UNE question sur les intoxications alimentaires, puisqu'une amie en avait eu une et que j'allais prendre de ses nouvelles - et elle en a déduit que les

:shock:

étudiants avaient besoin de la création d'une cellule d'aide psychologique Image not found or type unknown) Ca

rapportait un point ou un demi point sur la moyenne, si mes souvenirs ne me trompent pas...

:lol:

évidemment, les professeurs restaient réservés sur le sujet Image not found or type unknown

:)

Mais c'est bien, le sabre Image not found or type unknown Euh... par contre je ne saisis pas trop la différence d'avec

l'épée : position, taille, costumes ?

Par **Yann**, le **04/03/2005** à **08:29**

Les 3! Au sabre tu touches avec toute la lame et au dessus de la ceinture. A l'épée tu touches avec la pointe et sur tout le corps. Je ne vais pas entrer dans les détails technique sur la

:lol:

position et les priorités, après ça devient un peu long à expliquer! Image not found or type unknown

Les terrains de sports sont aussi discéminés dans toute la ville, donc c'est un peu compliqué ici aussi. Quant au coefficient des notes c'est le même que pour les langues.

Par **margo**, le **04/03/2005** à **08:42**

moi cette année je me suis mis au cours de danse (gratis ça fait moins mal au porte-feuille!)

Copyright © 2025 Juristudiant.com - Tous droits réservés

don en gros c'est salsa et tango, j'ai essayé les cours de zouk aussi mais c'est moins régulier...

je voudrais bien apprendre le rock mais pas le temps!

Par **Sofy**, le **04/03/2005** à **12:37**

Bonjour,

non, moi je n'ai pas le temps de faire du sport.
Je fais juste une petite centaine d'abdos tous les soirs mais j'appelle plutôt ça de l'entretien que du sport.
Toutefois, je compte bien m'y mettre!!!

Par **mathou**, le **04/03/2005** à **14:33**

:wink:

La danse c'est très sportif Image not found or type unknown

>> Mais ça ne coupe pas, le sabre ?

Moi je marche. Oui, c'est pas vraiment un sport non plus, mais je fais souvent les cents pas :lol:

quand je réfléchis, alors autant les faire dehors, ça fait de l'exercice Image not found or type unknown

Tu comptes faire quoi, Sofy, si tu reprends ?

Par **Sofy**, le **04/03/2005** à **16:41**

Si je reprends le sport, je pense que je ferais soit de la danse style chorégraphie des clips soit aller en salle de gym, muscu... soit faire du tennis.
J'aime les sports où l'on bouge, où l'on se dépense.
D'ailleurs, mathou, tu m'as fais remarquer que moi aussi je fais du sport tous les jours puisque je me rends à la gare à pied. En tout, je fais à peu près 30min - 45min de marche par jours et je marche assez vite!!!

Par ailleurs, pour répondre à une de tes questions, faire du sport à la fac rapporte des points (peu, certes, mais ce sont toujours des points de gagner!) si tu as pris le sport en OPTION.
L'année dernière, j'avais choisi de la danse contemporaine en option (et pas en loisir), ça m'a rapporté deux points sur la note générale (la prof m'avais donnée 15/20 de moyenne).

Copyright © 2025 Juristudiant.com - Tous droits réservés

Voilà.

Par **Yann**, le **05/03/2005** à **09:28**

[quote="Mathou":3ju3j0wg]Mais ça ne coupe pas, le sabre ?.[/quote:3ju3j0wg]

Le sabre ne coupe pas (du moins en principe [size=25:3ju3j0wg]parce que quand c'est moi qui le tiens c'est pas une science exacte[/size:3ju3j0wg]) la lame est émoussée. On n'est pas des barbares! [size=25:3ju3j0wg]Olivier ne ris pas[/size:3ju3j0wg]

:wink:

[quote="Mathou":3ju3j0wg]La danse c'est très sportif Image not found or type unknown [/quote:3ju3j0wg]

En effet la danse c'est vraiment du sport! Après ça dépend comment tu danses. Le slow ça ne te dépense pas beaucoup. Mais des danses comme le rock, la salsa, etc... Là je t'assure que c'est très physique! Par exemple je défie quiconque d'approcher d'Olivier après une soirée :p

folk'! Image not found or type unknown

Par **fabcubitus1**, le **05/03/2005** à **15:01**

Moi, mon sport de prédilection, c'est le rugby. J'adore, ça défoule c'est génial. Mais bon, avec les cigarettes c'est pas facile.

Par **vins2050**, le **07/03/2005** à **17:32**

et bien ce n'est pas en milieu universitaire mais je pratique le karaté mais avec la première année de médecine j'ai un peu laissé tombé je reprendrais après ça c'est sur

Par **mathou**, le **08/03/2005** à **16:27**

:lol:

>> Yann : excellents, les commentaires en tout petit Image not found or type unknown

Mais ça a l'air vraiment intéressant, ce système de points supplémentaires ! Si je pouvais je le ferais, du coup.

Donc en gros, le sport, c'est plus en " extérieur " qu'en matière notée. Il n'y a pas d'autres

Copyright © 2025 Juristudiant.com - Tous droits réservés

matières à option sans rapport avec le droit ou la médecine qui permettent la même chose ?

Par **Sofy**, le **08/03/2005** à **19:32**

Si tu fais du sport par l'intermédiaire de la fac, mathou, renseignes toi bien car il y a trois "niveaux":

-loisir: tu fais le sport comme ça, pour toi
-option: là ton sport est inclu à tes matières et ça te rapporte des points si la moyenne que la prof te donnera est supérieure à 10/20, si c'est en-dessous, ça ne te désaventage pas, ça ne rapporte pas aucun point et ça ne t'en enlève pas sur la moyenne générale. Ce système est favorable aux étudiants!
- intensif (je crois, je ne me souviens plus du nom): tu pratiques le sport en haut niveau et tu fais des compétitions.

Sinon, je ne sais pas du tout s'il y a d'autres disciplines qui marchent de la même manière :)

Image not found or type unknown

Il faudrait se rensigner...

Par **mathou**, le **09/03/2005** à **14:22**

:shock:

Je ne savais pas qu'on pouvait faire tout ça à la fois Image not found or type unknown

Pour l'instant, je n'ai pas la santé qui va avec, mais ça me tenterait bien l'année prochaine... :lol: :)

enfin, sauf en hiver Image not found or type unknown Merci des renseignements Image not found or type unknown

Par **Piper**, le **13/03/2006** à **12:24**

Personnellement j'ai horeur du sport.

Par **Delph**, le **13/03/2006** à **22:21**

:)

J'ai mis "oui", trop besoin de sport pour me défouler !! Image not found or type unknown

Copyright © 2025 Juristudiant.com - Tous droits réservés

Je faisais aerobic, stretching et muscu.. finalement à cause des TDs il faut que je me contente :(

de la muscu Image not found or type unknown

Par **candix**, le **13/03/2006** à **22:26**

:(

moi je fais plus de sport malheureusement Image not found or type unknown en mm temps j'ai plus l'entrainement

pas le temps et j'me suis pas renseignée

:lol:

sinon je pratique le PC de maniere intensive mais je crois que ca soit un sport pour vous Image not found or typ

Par **Pisistrate**, le **13/03/2006** à **22:49**

...

Par **candix**, le **13/03/2006** à **22:57**

:lol:

mdr Image not found or type unknown

Copyright © 2025 Juristudiant.com - Tous droits réservés