

Sport ou Jeu vidéo ?

Par **deydey**, le 11/05/2007 à 10:38

c'est dingue si c'est vraiment vrai...

[quote:1q2j3uy]« Au lieu de jouer avec ta console, tu ferais mieux de faire du sport ! » Combien d'enfants ont entendu cette rengaine ? Certains pourront se venger en imprimant ma note. A montrer, devant les yeux noirs de colère de leurs géniteurs. En tout cas pour les possesseurs de la Wii et de sa manette, unique en son genre. Ca devrait leur donner un petit sursis avant de partir faire un jogging dans les bois...

Car la manette de la Wii, qui ressemble à une télécommande, est basée sur une technologie de reconnaissance du mouvement. Dans le cas des certains jeux de sport, les gestes « réels » doivent être reproduits, manette en main. Tennis, base-ball, bowling ou même boxe, tous les sports font l'objet d'une version en chambre devant son écran.

L'Ecole des sciences du sport et de l'exercice John Moores de Liverpool estime d'ailleurs que la reproduction fidèle du mouvement réel fait brûler davantage de calories qu'une console classique. Cette dernière fait dépenser 60% d'énergie en plus qu'un adolescent amorphe affalé sur un canapé à regarder la télévision. Mais si le même ado utilise la Wii, la débauche d'énergie est de 156% supérieure ! Ces tests, réalisés sur 12 jeunes de 13 à 15 ans, indiquent en outre qu'un usage hebdomadaire de 12 heures de la Wii conduirait à perdre 12.24 kilos en un an. Une manière de faire un régime ou un bon moyen de pousser les jeunes à faire réellement du sport ?

Car selon l'Association Britannique des Chiropracteurs (ABC), jouer à la Wii fait plus que s'apparenter à la pratique sportive : c'est un sport ! Selon la vénérable institution, "Les joueurs devraient considérer une 'séance de Wii' comme n'importe quelle forme d'exercice et s'échauffer de manière adéquate afin de prévenir courbatures et autres blessures éventuelles". Car comme le tennis, la pratique intensive de la Wii provoque une inflammation du coude.

Les chiropracteurs anglais ont d'ailleurs prévu une méthode d'échauffement spécialement destinée à la Wii, en cinq étapes : épaules, poignets, bras, cou et dos. Pour le moins sportifs d'entre nous, une pause est suggérée toutes les demi-heures. Quand on sait que certains joueurs ne s'arrêtent qu'au bout de six heures... [/quote:1q2j3uy]

Par **mathou**, le 11/05/2007 à 11:15

Sport ou activité physique, ça me semble la même chose... tant mieux pour ceux qui en font.

Autre exemple : le tricot est une activité physique qui muscle les bras et peut être délicate pour des personnes cardiaques.

Le ménage est aussi considéré comme une activité sportive.

:lol:

Mais c'est pas pour moi pour l'instant, le sport Image not found or type unknown

Par **Olivier**, le **11/05/2007** à **11:59**

non sérieux tu verrais depuis que j'ai ma wii mes bras ont triplé de volume lol. C'est impossible de jouer allongé, c'est atroce !

Par **Camille**, le **11/05/2007** à **12:13**

Bonjour,

Avec un peu d'adresse, paraît qu'on peut aussi y jouer avec les pieds.

Par contre, pour muscler le bassin, j'hésite à donner des conseils...

:arrow: :arrow: :arrow: :arrow:

Bon, d'accord, je Image not found or type unknown

Par **mathou**, le **11/05/2007** à **12:50**

:lol: :lol: :lol:

Si si, précisez, je vous en prie Image not found or type unknown
:arrow:

Je sors aussi Image not found or type unknown

Par **Klenval**, le **11/05/2007** à **13:09**

Erf, le truc c'est que comme avec n'importe quelle activité physique, il faut prendre ses précautions avant (mais non, pas ça, je parlais d'étirements, tout ça)

Mais il y a pire avec la Wii : <http://www.wiihaveaproblem.com/>

Par **Yann**, le **11/05/2007** à **13:17**

Ah ça donne envie de se remettre aux jeux vidéos tout ça!

Par **deydey**, le **11/05/2007** à **13:34**

[quote="Yann":2xg2rn9u]Ah ça donne envie de se remettre aux jeux vidéos tout ça![/quote:2xg2rn9u]

je suis bien d'accord avec toi... je crois que je vais ressortir ma vieille Playstation.. et mes jeux... me manque trop tout _a...

Par **AllRight**, le **13/05/2007** à **11:02**

La perte de poids est tout à fait possible. Un sédentaire qui se met au sport perdra rapidement les premiers mois, c'est tout à fait normal.

Mais je ne pense pas que la Wii peut être une alternative au sport comme le footing, natation, vélo, musculation, tennis, karaté, etc... Disons que c'est toujours mieux que d'avoir un adolescent amorphe devant sa console.

Par **Murphys**, le **13/05/2007** à **13:59**

Sport ou jeux vidéos? Du sport, et ensuite des jeux vidéos. Pourquoi se priver de l'un au profit de l'autre?

Par **maolinn**, le **13/05/2007** à **17:46**

[quote="Murphys":3a09ucgc]Sport ou jeux vidéos? Du sport, et ensuite des jeux vidéos. Pourquoi se priver de l'un au profit de l'autre?[/quote:3a09ucgc]

Bien dit ! :P

Pour moi ? ni l'un ni l'autre 

Par **Vincent**, le **13/05/2007** à **22:58**

A ce propos:

[http://www.dailymotion.com/relevance/se ... ntendo-wii](http://www.dailymotion.com/relevance/se...ntendo-wii)

Par **fan**, le **14/05/2007** à **00:14**

N'aimant pas les jeux vidéos, c'est le plus le sport.

J'ai fait il ya quelques années de l'escalade et de la randonnée. Depuis que je n'en fais plus j'ai pris plus de 10 kgs. Mon sport à l'heure actuelle c'est de descendre en ville à pied j'habite environ à 2km du centre ville et je ne compte pas ceux que je fais en ville, attention c'est pas pour faire du schopping.

Par **Katharina**, le **14/05/2007** à **07:01**

mdr la vidéo Vincent

perso je suis à fond dans les jeux vidéos mais plus pc que console j'adore les mmorpg dès que les exams sont finis après un an scolaire d'abstinence je vais remettre le mode geek on

Image not found or type unknown

je ne grossis pas pour autant le poids se prend surtout en mangeant mal je pense et si ça venait je ferais du vélo d'appartement lol

sinon je pense pas spécialement que la wii fasse maigrir je connais pleins d'amis qui l'ont ils ont joué un peu avec puis ils en sont déjà blasés alors vu que c'est pas tellement attractif au final on fait quelques mouvements quelques semaines puis elle atterit au placard pour beaucoup de personnes

Par **Klenval**, le **15/05/2007** à **13:02**

La Wii est une console familiale gentilliette qui a relancé Nintendo, avec la DS. Deux consoles aux concepts inovants, aux commandes qui permettent de nouveaux styles de jeux. Son prix par rapport aux consoles Next Gen est un poids considérable.

Le problème de la PS3, c'est qu'elle est sortie trop tôt. Pas encore de jeux phares dessus. Mais attendez des titres comme MGS4, DMC4, FFXIII & co, et on verra comment évolue le

marché Image not found or type unknown

Par **zazou**, le **15/05/2007** à **13:27**

moi j'aime les deux mais j'adore les jeux vidéo surtout quand les amis sont féniant en sport