Nouveau semestre, nouveau départ !

Par **Visiteur**, le **01/02/2019** à **14:49**

Les premiers partiels sont passés, les résultats ne sont pas encore tombés et c'est le moment de se remettre en question !

le nouveau semestre va commencer, c'est l'occasion de partir du bon pied.

Quelques questions à se poser:

Quels ont été tes points fort ? et tes points faibles?
Sur quoi as-tu passé trop de temps? ou pas assez?
Qu'est ce qui ta fait défauts lors de tes partiels?
quels aménagements est tu prêt à faire dans ta vie perso?
quels sont les méthodes que tu as utilisé? ont-elles été utiles?
Ta stratégie est-elle bonne?

Se remettre en question c'est avant tout s'améliorer, on peut toujours faire mieux!

Même si tu n'as pas tes résultats il va te falloir redoubler d'effort pour finir l'année en beauté et donner tout ce que tu peux.

C'est le moment de prendre un peu de recul sur ta façon de faire et de déterminer ce qu'il faut modifier :

Psychologiquement parlant : je l'ai déjà dis mais c'est capital de le rappeler, un bon étudiant est bien dans sa tête et dans son corps : la priorité c'est ton bien-être et ta famille sans ça tu va capituler rapidement ! ton cursus c'est important mais ça reste des cours, il ne faut pas se focaliser sur la réussite à tout prix. Ménage toi des plages horaires pour toi, pour passer du temps avec ta famille, tes amis... Surtout si tu t'es senti frustré de ne plus faire une certaine activité ou de ne plus voir certaines personnes...

Tu peux par exemple définir une journée ou un labs de temps sans cours pendant lequel tu fais ce qu'il te plait, ce que tu dois faire... tu ne seras que plus performant après ça!

méthodiquement parlant : est-ce que la façon dont tu as pris tes cours était adéquate et efficace? C'est peut être le moment de rejoindre un groupe de travail ou de retranscription (si tu es en licence numérique, ça peut t'intéressé :

<https://ledroitchezmoi.wordpress.com/2018/07/28/la-solution-miracle-qui-te-fais-gagner-du-temps-sans-effort/>)

C'est peut être également le temps de te fixer des objectifs (tant de matière à travailler par

semaine, ficher les chapitres/titres au fur et à mesure...) ou de travailler différemment. Tu peux trouver des conseils et astuces d'apprentissage et de révision ici :

<https://ledroitchezmoi.wordpress.com/2019/01/24/comment-reviser-apprendre-ses-cours/>

Personnellement parlant : qu'est ce qui te convient à toi? les méthodes qui fonctionnent et celles qui ne marche pas... as-tu besoin d'écrire? de lire? de faire des schémas? de t'interroger régulièrement? de relire fréquemment? il faut que tu trouves une méthode qui t'es adaptée.

Retrouve mes posts sur le forum : <http://www.juristudiant.com/forum/carnet-de-bord-d-une-etudiante-a-distance-f77.html>

Ou sur mon blog.

Courage à toi!

Par **LouisDD**, le **01/02/2019** à **17:33**

Salut

De quoi se motiver pour repartir de plus belle !

Attention les liens n'apparaissent pas !

Par **Visiteur**, le **01/02/2019** à **17:34**

Merci Louis!

Par **Isidore Beautrelet**, le **02/02/2019** à **11:18**

Bonjour

Comme d'habitude excellent sujet !

Tu as bien raison d'insister sur l'importance de faire des break