

Méthode de travail ...

Par **Cyno**, le **10/11/2014** à **12:01**

Bonjour à tous,

Ayant un peu de mal à bien apprendre mes cours.. Je viens vers vous pour peut être trouver une manière, technique de travail par rapport à ma mémoire.

C'est à dire que j'ai une mémoire kinesthésique, par rapport au toucher, sensation etc.. Et au lycée, ça ne me posait pas trop de problèmes d'apprendre en lisant le cours mais cette année je vois bien que ça ne va pas fonctionner si je continue comme ça.

Donc j'aimerais savoir si quelqu'un d'entre vous a ce type de mémoire et comment fait il pour apprendre correctement. Comment s'organise t'il..

Merci d'avoir lu mon poste et à très vite j'espère !