

Help ! L2 de droit abandon

Par **Luciamery**, le 18/11/2018 à 10:25

Bonjour à tous

Je suis actuellement en L2 de droit à Aix. Après avoir redoublé la première année, ce qui m'a permis d'acquérir les bases et la methodo, je me retrouve complètement noyée cette année. Malgré le fait que les matières soient intéressantes, je ne parviens à avoir la moyenne dans aucune d'elles. Et ce n'est pas faute de travail, je passe mes soirées et week-end entier à étudier et à faire mes plaquettes de TD.

Je révise chaque jour pour finir par ne plus comprendre même la plus simple des phrases. Depuis quelques temps je n'arrive plus rien à assimiler, en interro et galo c'est le vide sidérale. Je n'arrive à rien restituer

Je me demande alors si cela vous est déjà arrivé ? Comment en sortir ? Et surtout dois je me re orienter ? J'aime beaucoup le droit mais il me semble que mes capacités soient atteintes. Merci d'avance pour vos réponses [smile3]

Par **Lorella**, le 18/11/2018 à 10:40

Bonjour

Diagnostic : overdose, manque de repos.

Gardez des moments de détente, dormez suffisamment. Faites du sport pour vous oxygéner.

Le cerveau ne peut pas se concentrer des heures.

Une alimentation variée :

<http://www.psychologies.com/Nutrition/Equilibre/Alimentation-equilibree/Articles-et-Dossiers/Ces-aliments-qui-boostent-le-cerveau/4Les-aliments-qui-ameliorient-la-concentration>

En faisant ces changements, vous allez voir les choses autrement.

Par **Isidore Beautrelet**, le 18/11/2018 à 11:33

Bonjour

Oui ça m'a déjà arrivé et ça à cause de cela que j'ai fini AJAC L2/L3.
C'est parce que je ne faisais aucune pause et donc mon cerveau finissait pas saturer.
Comme le dit Lorella il faut faire des pauses et avoir suffisamment d'heures de sommeil (au minimum 6).
C'est ce que j'ai fait l'année suivante, résultat j'ai validé ma L2 et ma L3 en une fois.
Par la suite, j'ai eu mon Master avec mention.

Travailler dur c'est bien, mais il ne faut pas non plus s'épuiser, comme vous pouvez le constater c'est contreproductif.

Par **Luciamery**, le **18/11/2018** à **11:47**

Merci pour vos réponses

Par **Luciamery**, le **18/11/2018** à **11:50**

(dsl pour le double post j'ai eu un bug en publiant)

La multiplication de les heures est principalement dû aux difficultés que je rencontre pour les matières. Et plus j'y passe de temps et moins je comprends.

C'est pour cela que je me demande si je suis faite pour le droit. Mes notes n'ont jamais été aussi basss (2- 5/20)

Je vais essayer de me reposer avant les partiels en essayant avoir une nouvelle vision.

Par **Isidore Beautrelet**, le **19/11/2018** à **07:33**

Bonjour

Tenez nous au courant.

Bonne continuation