

## Dépression redoublement l1

Par **Lili751a**, le **24/08/2021** à **13:23**

Bonjour à tous et à toutes,

Je vous écris ce message suite à mon parcours. Je suis en total dépression, j'étudie le droit à Paris 2. J'ai redoublé ma l1...et cette fois-ci je vais surement tripler ma l1. Je ne sais pu quoi faire, je ne fais que d'y penser...Je ne veux pu rien faire dans la vie. J'ai validé toutes les matières sauf les fondas au s1 et s2 (bien sur les plus importantes : droit civil et constit). Ça bloque.

Pour être honnête, je ne peux pas considérer que j'ai beaucoup travaillée. À chaque mauvaise note, je voulais abandonné..et je stoppais d'apprendre. Le pire pendant ces 2 années de redoublement suite au covid, ils étaient à distance. Je n'arrivais pas à être motivée et je laissais la charge de travail s'atténuer de plus en plus. Mais cela n'est pas une raison. C'est très grave mon parcours et j'ai très très honte. Pourtant j'aime le droit, au début de ma première l1, le premier semestre avant le covid, je trouvais passionnant quand le prof parlait en amphi. J'adorais l'écouter.

Je ne sais pu quoi faire...j'ai vraiment besoin d'avis extérieur. Merci

Par **Isidore Beautrelet**, le **24/08/2021** à **13:37**

Bonjour

[quote]

Pourtant j'aime le droit,

[/quote]

C'est la partie la plus important de votre message.

Si vous avez toujours un goût pour le droit alors il faut persévérer.

Vous n'êtes pas la première à retripler sa L1. Pour moi ce n'est pas encore désespéré.

J'ai une connaissance qui a fait trois L1, cela ne l'a pas empêché d'obtenir une place dans un M2 (mais je tiens à préciser qu'elle a cartonné les années suivantes).

Il ne faut pas que ça vous pourrisse la vie. Profiter du reste des vacances pour vous détendre. Ensuite, essayez de réfléchir sur ce qui n'a pas marché.

Est-ce uniquement due au passage en distanciel ? Dans ce cas, essayez de garder le contact

avec des camarades de promo pour bosser ensemble.  
N'hésitez pas non plus à venir sur notre forum pour poser des question sur les cours.

Bref, ne baissez pas les bras !

Par **Floris22**, le **24/08/2021 à 14:29**

Bonjour

Expérience rencontrée sur un forum de math, agrégation, CAPES, CAPLPL et aide pour les concours, que j'ai fréquenté au temps ou je m'amusais à passer le CAPLP.

Nous racontions nos expériences qui nous poussaient à passer le concours et nos motivations (pour moi, m'amuser)

Un membre du site qui était en doctorat racontait qu'il avait redoublé 2 fois sa L1, 1 fois sa L2, s'était viandé au premier partiel de L3, ce qui lui avait valu de se remettre en cause et de se réveiller.

Il racontait qu'il avait pris conscience qu'en agissant ainsi (faire la fête, bosser a minima quand il en avait envie, sortir avec les copains...) il gâchait son avenir. Du coup, il a bossé comme un dingue lors du second semestre de L3, ce qui lui a permis de tout valider et d'être accepté en Master. Master où il a travaillé intelligemment et correctement pour le valider et être accepté pour un doctorat.

Bon depuis, j'ai eu un gros problème de santé et je me suis concentré sur ma famille.

Bref, ce qui compte, ce n'est pas ce que vous avez fait avant, c'est ce que vous allez faire maintenant.

Franklin Roosevelt a déclaré: les perdants trouvent des excuses, les gagnants trouvent des moyens. Donc quels moyens allez-vous mettre en oeuvre ?

Pour info, les fiches et conseils de Isidore sont très bien. Le plus dur est de prendre le pli pour les appliquer, se forcer à prendre une nouvelle routine.