Compréhension mais problème memorisation/ maîtrisé. Solution ?

Par **Juriste88**, le **03/01/2018** à **14:43**

Bonjour,

A quelques jours des examens... et le stress étant a son apogée... je me rends compte que.. je connais certains de mes cours mais lorsque je fais les annales par exemple je n'arrive pas à ressortir l'intégralité du cours.. je ne sais pas si je me suis faites comprendre.. donc je stress un peu et je me dis que si c'est parce que je suis loin de le maîtriser alors que je le comprend et malgré le travail fournit.. ce sera la panique a bord.. donc si quelqu'un voit ce que je veux dire et aurait une once de solution ou technique je suis preneuse .. merciii

Par **Isidore Beautrelet**, le **03/01/2018** à **15:20**

Bonjour

Tout d'abord ne stressez pas car cela ne fera qu'empirer les choses.

Après il n'y a pas de recette miracle pour votre problème. Je ne peux que vous conseiller de relire les parties que vous avez du mal à restituer.
Avez-vous déjà essayé d'enregistrer vos cours et de les écouter avant de vous coucher ?
Pour certain ça marche plutôt bien.

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés