Comment s'organiser, apprendre ses cours en L1?

Par **HopeDestiny25**, le **25/10/2013** à **23:34**

Bonsoir,

Je suis en première année de droit et je suis très anxieuse par rapport à ma méthodologie et à mon organisation.

De plus, j'ai parfois du mal à me concentrer par exemple, il m'arrive de vouloir relire mon cours pour finalement rêver, penser à autre chose et donc je n'aurai pas travailler.

Cela m'embête énormément car c'est du temps perdu.. J'aimerai savoir comment vous faites pour vous concentrer ainsi que la méthode pour apprendre vos cours, à quelle heure, quel jour et s'il faut vraiment travailler le week end ou s'il faut-il un jour de "repos". Comment concilier travail et vie sortie, repos ..

Aussi, cela me stresse car étant donné que mon emploi du temps est plutôt allégé par exemple je n'ai pas cours le lundi après midi et peu de cours le vendredi, je n'arrive pas à "planifier" ce que j'ai à faire.

Quelles méthodes ? Je voudrai des réponses d'étudiants en droit ou d'anciens étudiants, je serai ravie de les lire.

Salutations.

Par **bulle**, le **26/10/2013** à **08:48**

Bonjour,

Je vous renvoie tout d'abord vers cette méthodo: http://www.juristudiant.com/forum/travailler-a-opartir-du-cours-t14249.html

Ensuite, il n'y a pas de recette miracle pour bien travailler, chacun est différent.

Déjà, pas question de vous laissez un jour sans rien faire, il est plus productif de s'accorder des moments de tranquillité, de sorties, de loisirs chaque jour mais de travailler à côté.

Il faut que vous vous organisiez, c'est la seule solution.
Cependant, il ne faut pas vous dire "je bosse de 14h à 22h aujourd'hui, go!".

Je vais vous dire à peu près ce que moi je faisais, si cela peut marcher pour vous éventuellement.
En première année, vous n'avez pas forcément tout le temps cours, comme vous le dites donc il faut optimiser votre temps de travail.

Lundi matin: vous avez cours.
Lundi midi: vous revenez chez vous, vous vous accordez une ou deux heures de pause pour décompresser et vous vous y mettez à 14h.
Au choix, vous pouvez relire l'un des cours que vous avez eu le matin. Ne vous fixez pas forcément une limite niveau temps, ce sera fini quand ça le sera (vous lisez, soulignez, cherchez des infos sur ce que vous n'avez pas compris, recopiez au brouillon, fichez... comme vous voulez). Vous pouvez ensuite enchainer sur la préparation d'un TD pour "diversifier les tâches".

Vous pouvez/devez faire des pauses.... selon moi pas possible de rester concentré des heures et des heures (allez vous faire un thé, vous acheter un croissant à 16h, faire la vaisselle, faire une course, regardez une série peu importe!!). Il faut souffler sinon vous finissez la journée épuisé et à 17h vous en avez déjà trop marre.

Ensuite, j'imagine que comme c'est souvent le cas en L1, vous avez un emploi du temps avec pas mal de trous, il faut optimiser ce temps.
Par exemple, vous avez cours de 8h à 9h puis de 10h à 12h, pendant cette heure, allez à la bibliothèque et travaillez (relisez un cours, allez chercher dans un livre des infos sur un cours mal compris).

Imaginons que vous commencez le mardi à 10h. Levez vous et travaillez une heure avant d'aller en cours! Ou vous finissez à 17h... Accordez vous une pause en rentrant chez vous mais bossez avant de manger, rebossez après avoir mangé et regardez le film qui passe à la télé ou allez retrouver vos amis pour la soirée.

Quant au week end, organisez vous également pour ne pas passer 2 jours sur vos cours sans pouvoir souffler un peu.

Pour résumer, pour moi, il faut vous aménager des plages de travail mais aussi des plages de détente. Il faut parsemer le travail pour avancer sans s'abrutir.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas.

Par **bulle**, le **26/10/2013** à **08:49**

Bonjour,

Je vous renvoie tout d'abord vers cette méthodo: http://www.juristudiant.com/forum/travailler-a-opartir-du-cours-t14249.html

Ensuite, il n'y a pas de recette miracle pour bien travailler, chacun est différent.

Déjà, pas question de vous laissez un jour sans rien faire, il est plus productif de s'accorder

Copyright © 2025 Juristudiant.com - Tous droits réservés

des moments de tranquillité, de sorties, de loisirs chaque jour mais de travailler à côté.

Il faut que vous vous organisiez, c'est la seule solution.
Cependant, il ne faut pas vous dire "je bosse de 14h à 22h aujourd'hui, go!".

Je vais vous dire à peu près ce que moi je faisais, si cela peut marcher pour vous éventuellement.
En première année, vous n'avez pas forcément tout le temps cours, comme vous le dites donc il faut optimiser votre temps de travail.

Lundi matin: vous avez cours.
Lundi midi: vous revenez chez vous, vous vous accordez une ou deux heures de pause pour décompresser et vous vous y mettez à 14h.
Au choix, vous pouvez relire l'un des cours que vous avez eu le matin. Ne vous fixez pas forcément une limite niveau temps, ce sera fini quand ça le sera (vous lisez, soulignez, cherchez des infos sur ce que vous n'avez pas compris, recopiez au brouillon, fichez... comme vous voulez). Vous pouvez ensuite enchainer sur la préparation d'un TD pour "diversifier les tâches".

Vous pouvez/devez faire des pauses.... selon moi pas possible de rester concentré des heures et des heures (allez vous faire un thé, vous acheter un croissant à 16h, faire la vaisselle, faire une course, regardez une série peu importe!!). Il faut souffler sinon vous finissez la journée épuisé et à 17h vous en avez déjà trop marre.

Ensuite, j'imagine que comme c'est souvent le cas en L1, vous avez un emploi du temps avec pas mal de trous, il faut optimiser ce temps.
Par exemple, vous avez cours de 8h à 9h puis de 10h à 12h, pendant cette heure, allez à la bibliothèque et travaillez (relisez un cours, allez chercher dans un livre des infos sur un cours mal compris).

Imaginons que vous commencez le mardi à 10h. Levez vous et travaillez une heure avant d'aller en cours! Ou vous finissez à 17h... Accordez vous une pause en rentrant chez vous mais bossez avant de manger, rebossez après avoir mangé et regardez le film qui passe à la télé ou allez retrouver vos amis pour la soirée.

Quant au week end, organisez vous également pour ne pas passer 2 jours sur vos cours sans pouvoir souffler un peu.

Pour résumer, pour moi, il faut vous aménager des plages de travail mais aussi des plages de détente. Il faut parsemer le travail pour avancer sans s'abrutir.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas.

Par **HopeDestiny25**, le **26/10/2013** à **14:37**

Bonjour,

Merci beaucoup pour cette réponse ! Vous m'aviez donné une idée pour mieux m'organiser ! En tout cas je vois bien qu'il faut toujours travailler et ne pas se laisser aller mais tout en se

Copyright © 2025 Juristudiant.com - Tous droits réservés

reposant un peu aussi !

Copyright © 2025 Juristudiant.com - Tous droits réservés