

Ces petits détails qui apaisent et font du bien...

Par **Ezoah**, le **05/06/2025** à **21:46**

Il y a des gestes, des objets ou des moments du quotidien qui ont le pouvoir de nous apaiser, de nous faire du bien. Et ça vaut pendant les périodes de fortes tensions des études ou de la vie professionnelle.

Une odeur de café, une vieille chanson, une lumière particulière, une phrase entendue un jour...

Personnellement, j'adore juste prendre le temps de boire mon café après un repas.

Et vous, c'est quoi votre petit truc qui vous ramène à la douceur, à vous-même ?