Angoisse!

Par **sabine**, le **04/09/2006** à **13:58**

Je rentre en L2 début octobre et je commence déjà à angoisser!

On nous a tellement répété que la L2 c'était dur... que j'ai l'impression que je n'y arriverais jamais. Image not found or type unknown oops!

J'aimerais commencer à prendre de l'avance mais comme vous l'avez dit, sans les cours ça ne sert pas à grand chose de lire des manuels!

Alors j'ai une question: que faire pour arrêter de stresser??????? !? Image not found or type unknown

Par **Elea**, le **04/09/2006** à **14:00**

Ne stresse pas autant !) Image not found or type unknown
C'est vrai que la L2 est plus complexe car on te demande un raisonnement juridique plus poussé mais aucun L2 n'est mort sous le poids du boulot!
Il suffit de travailler sérieusement et régulièrement... puis pourquoi pas une activité qui te permette de décompresser ? !) Image not found or type unknown

bonne rentrée ;) Image not found or type unknown

Par **zazou**, le **04/09/2006** à **14:00**

voilà dans l'état ou je suis aujourd'hui ! stresser aussi mais pas trop non plus !!

Comment faire pour pas y penser ? bonne question !!

Par **Yann**, le **04/09/2006** à **14:07**

[quote="sabine":oj4l98iq]Alors j'ai une question: que faire pour arrêter de stresser??????? !? Image not found or
[/quote:oj4l98iq]
[quote="zazou":oj4l98iq]Comment faire pour pas y penser ? bonne question !![/quote:oj4l98iq]

Une solution:[img:oj4l98iq]http://smileys.sur-la-toile.com/repository/Fume/0066.gif[/img:oj4l98iq][img:oj4l98iq]http://smileys.sur-la-toile.com/repository/Fume/0066.gif[/img:oj4l98iq][img:oj4l98iq]http://smileys.sur-la-toile.com/repository/Fume/0066.gif[/img:oj4l98iq]

Plus sérieusement[img:oj4l98iq]http://smileys.sur-la-toile.com/repository/Manger/aime-le-chocolat-872.gif[/img:oj4l98iq] c'est moins nocif (sauf pour la ligne).
Détendez vous, en bossant ça passe. Et franchement la quantité de boulot augmente d'années en années. La L2 est difficile c'est vrai (et j'en sais quelquechose), mais c'est tout à fait possible. Dites vous bien que ce qui vous attends après n'est pas moins difficiles!

Par **zazou**, le **04/09/2006** à **14:12**

déjà moi je supprime les barres de chocolat c'est pas bon pour moi je veux garder la ligne, je vais me gaver de sport pour pas y penser et bosser bosser bosser c'est peut etre la seule solution pour pas stresser

Par **sabine**, le **04/09/2006** à **15:13**

Merci à tous pour vos encouragements!

Seulement il me reste encore un mois de vacances donc je ne vais pas cesser de ressasser! :cry:

Image not found or type unknown

Par **zazou**, le **04/09/2006** à **15:16**

Idem pour moi, je profite du soleil !!

Bon courage à tous en tout cas pour la reprise des cours

Par **mathou**, le **04/09/2006** à **16:25**

:oops:

Il y a plusieurs solutions, ça dépend de ta personnalité surtout Image not found or type unknown

Voilà ce qui marche pour moi, si ça peut te donner des idées : bains moussants avec bouquins, lectures, promenades (du vert, je veux du vert !), regarder des sites juridiques, rassurer ceux qui rentrent en première année ou ceux qui rentrent au lycée, mine de rien ça

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés

détend et ça fait penser à autre chose, se faire une petite séance détente soins du corps, :lol:

commencer du yoga, du reiki ou autre (j'y pense, c'est tout Image not found or type unknown), s'intéresser à quelque chose de particulier : bougies, plantes, pierres, papier, bois, peinture, rangement, c'est aussi physique que symbolique, et apporter des choses dont on ne se sert plus au dépot-vente, magasins, marchés surtout, regarder des animes ou des films, papoter avec des amis, faire quelque chose de ses mains : bricoler, cuisiner, préparer des plantes...

:oops:

Le travail manuel est bien relaxant pour moi Image not found or type unknown Le sport ça aide beaucoup aussi, même si j'en fais pas. Sinon, un petit job de fin d'été ça pourrait t'occuper l'esprit aussi.

Je me souviens qu'en L2 on nous a parlé comme à des survivants ou des rescapés, on était :shock:

une quarantaine à être passés, donc ça doit être une habitude Image not found or type unknown

Pour te rassurer, dis-toi que si tu ne comprends pas quelque chose, tu peux foncer sur le forum demander un éclaircissement. Comme tu as déjà une année de fac derrière toi tu as trouvé un rythme, ce qui te fait une charge en moins par rapport aux L1. Tu perdras moins de temps dans la fac à te repérer. Et les mécanismes que tu as appris l'année dernière te serviront cette année. Puis les matières sont intéressantes, il y a beaucoup de fiches sur le :)

site que tu peux consulter pour voir. Ca se passera bien Image not found or type unknown

Par **sabine**, le **04/09/2006** à **16:58**

Merci Mathou pour tout tes conseils!

Je fais du sport MAIS ça n'a pas encore repris! Tout comme je cherche un job MAIS je n'ai :lol:

pas trouvé! Image not found or type unknown

J'ai parlé avec un 2ème année passant en 3ème année à ma fac il y a quelques jours et il m'a dit "t'inquiètes pas! C'est possible de l'avoir du 1er coup"... N'empêche que!

:lol:

Rolala! Faut que je pense à autre chose!!!! Image not found or type unknown

Par **legione**, le **04/09/2006** à **17:59**

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés

Franchement, la L2 n'est pas plus dure que la L1 ! il faut juste bien s'organiser et ne pas :lol:

prendre trop de retard comme je l'avais fait ! Image not found or type unknown

Sinon, 1 mois à glander encore ! DURRRR héhé ! Va donc regarder des DVDz lol ! Commencer à lire des bouquins de L2 c'est la mort ! ne tente pas ce genre de plan foireux ! :)

Repose toi bien pour bien commencer l'année plutôt Image not found or type unknown

Par **Disturbed**, le **04/09/2006** à **18:02**

Pourquoi ne fais tu pas de sport indépendament de ton club ??

Pourquoi ne pas aller prendre une carte illimitée pour un cinéma près de chez toi ??

Pourquoi ne pas te plonger dans ces romans de 800 pages que tu n'arrivent plus à lacher ??

Pourquoi ne pas passer plus de temps avec tes proches pour qui tu sera moin disponible d'ici un mois ??

Pourquoi ne pas te trouver un stage pour une quinzaine de jours dans une organisation juridique ou autre (cabinet d'avocat,.....) ??

J'ai rien d'autre en tête, et peut-être vas tu trouver absurde mes exemple cités en dessus, mais bon j'essaye de te donner quelques pistes ...

A+ et courage.

Par **jodie**, le **04/09/2006** à **20:05**

Souviens toi :

" La 6ième c dur, c l'entrée au collège"

"La 2nd c dur, c l'entrée au lycée"

" la terminale, c dur, le bac"

Fo pas écouter tous ces blablas, en bossant on y arrive.....

Par **Stéphanie_C**, le **04/09/2006** à **22:40**

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés

[quote="sabine":15arn403]Je rentre en L2 début octobre et je commence déjà à angoisser!

On nous a tellement répété que la L2 c'était dur... que j'ai l'impression que je n'y arriverais :oops:

jamais. Image not found or type unknown

J'aimerais commencer à prendre de l'avance mais comme vous l'avez dit, sans les cours ça ne sert pas à grand chose de lire des manuels!

:?

Alors j'ai une question: que faire pour arrêter de stresser??????? Image not found or type unknown [/quote:15arn403]

Lol un truc efficace : penser aux trouffions qui triment sur les partiels de septembre, alors que :lol:

toi tu passes dans l'année supérieure Image not found or type unknown :))

Là ça te détend tout de suite je pense ! Image not found or type unknown parce qu'en attendant les autres subissent le stress des partiels et vont subir le stress des résultats, alors que toi tu as ça de moins !

Par **mathou**, le **04/09/2006** à **22:51**

En parlant d'angoisses... Moi, parfois, je me sens mal en pensant à ceux qui passent en septembre parce que je me dis qu'ils ont doublement revu leurs cours et qu'ils s'en souviendront mieux que ceux qui passent à la première session... je complexe quoi. Je sais, :oops: :oops: :lol:

c'est un complexe à l'envers, rigolez pas Image not found or type unknown Image not found or type unknown Image not found or type unknown

Par **woodgecko**, le **04/09/2006** à **22:53**

le terme de "trouffions" me semble un peu mal placé , disons plutôt "malchanceux" ou :!:

'malheureux" , un peu de respect pour ceux qui passent les rattrapages Image not found or type unknown

Par **Stéphanie_C**, le **04/09/2006** à **22:56**

[quote="woodgecko":2bnqn5dt]le terme de "trouffions" me semble un peu mal placé , disons

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés

plutôt "malchanceux" ou 'malheureux" , un peu de respect pour ceux qui passent les

rattrapages Image not found or type unknown [/quote:2bnqn5dt]

Je te précise que je fais partie de ces "trouffions" !! donc ce n'était pas du tout moqueur en fait :)

Image not found or type unknown c'est le terme gentil pour parler de ceux qui rattrapent, on dit comme ça souvent

pour ceux qui doivent en remettre une couche.

Par **Stéphanie_C**, le **04/09/2006** à **23:01**

[quote="mathou":203ka5pp]En parlant d'angoisses... Moi, parfois, je me sens mal en pensant à ceux qui passent en septembre parce que je me dis qu'ils ont doublement revu leurs cours et qu'ils s'en souviendront mieux que ceux qui passent à la première session... je complexe

quoi. Je sais, c'est un complexe à l'envers, rigolez pas Image not found or type unknown Image not found or type unknown Image not found or type unknown

[/quote:203ka5pp]
Oui mais vu que ce ne sont plus les mêmes cours, et que si ceux de septembre passent en année supérieure, ils sont remis à zéro tout comme toi non ? On dira juste qu'ils se sont remis

plus vite dans le bain quoi Image not found or type unknown

Par **anonym**, le **05/09/2006** à **15:39**

pour déstresser, pense à tout le travail que tu vas avoir en L2 et combien tu vas regretter de n'avoir pas sû savourer tes moments de détente où tu n'avais rien à faire!!!!!
ce n'est pas le moment de stresser, mais de charger à fond les batteries, pour le reste tu verras pendant l'année.

Par **Stéphanie_C**, le **05/09/2006** à **15:44**

[quote="sabine":2gehe5wi]Je rentre en L2 début octobre et je commence déjà à angoisser!

On nous a tellement répété que la L2 c'était dur... que j'ai l'impression que je n'y arriverais

jamais. Image not found or type unknown

J'aimerais commencer à prendre de l'avance mais comme vous l'avez dit, sans les cours ça

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés

ne sert pas à grand chose de lire des manuels!

:?

Alors j'ai une question: que faire pour arrêter de stresser??????? Image not found or type unknown [/quote:2gehe5wi]

Sinon Sabine, qu'est-ce que tu aimes faire dans la vie ?
Peinture, dessin, sport, musique... ? Il n'y a pas quelque chose dans lequel tu pourrais t'investir plus qu'à l'accoutumée durant ce mois de septembre ?

Par **billy1**, le **05/09/2006** à **15:47**

salut sabine
profite de ton dernier mois de vacances pour voir des amies et sortir
si tu bosses pendant toute l'année tu y'arriveras
bon courage et no stress

Par **sabine**, le **05/09/2006** à **16:15**

[quote="Stéphanie_C":3q8nrd5k][quote="sabine":3q8nrd5k]Je rentre en L2 début octobre et je commence déjà à angoisser!

On nous a tellement répété que la L2 c'était dur... que j'ai l'impression que je n'y arriverais :oops:

jamais. Image not found or type unknown

J'aimerais commencer à prendre de l'avance mais comme vous l'avez dit, sans les cours ça ne sert pas à grand chose de lire des manuels!

:?

Alors j'ai une question: que faire pour arrêter de stresser??????? Image not found or type unknown [/quote:3q8nrd5k]

Sinon Sabine, qu'est-ce que tu aimes faire dans la vie ?
Peinture, dessin, sport, musique... ? Il n'y a pas quelque chose dans lequel tu pourrais t'investir plus qu'à l'accoutumée durant ce mois de septembre ?[/quote:3q8nrd5k]

Vous inquiétez pas! J'ai de quoi m'occuper! Mais les moments où je n'ai rien à faire (et oui c'est ça les vacances!) et bien je stresse! En plus, j'ai fait des demandes pour des jobs mais :evil:

je n'ai aucune réponse, donc ça m'énerve un peu!! Image not found or type unknown

Par **hermione94**, le **06/09/2006** à **09:05**

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés

[quote="sabine":c8j6tisx]Je rentre en L2 début octobre et je commence déjà à angoisser!

On nous a tellement répété que la L2 c'était dur... que j'ai l'impression que je n'y arriverais :oops:

jamais. Image not found or type unknown

J'aimerais commencer à prendre de l'avance mais comme vous l'avez dit, sans les cours ça ne sert pas à grand chose de lire des manuels!

:?

Alors j'ai une question: que faire pour arrêter de stresser??????? Image not found or type unknown [/quote:c8j6tisx]

ça me fait rire je me reconnais en toi !!
Tout le monde dit toujours que la classe supérieure c'est ZE TRUC BALAISE.....
En CM2, on te dit "rhalala!!! la 6ème!!!), en 3eme, tu te fais tout un monde du brevet (mdrrr^^), et tu as peur de la seconde....
En Première, on te dit "haha !!!!! la terminale c'est très dur!!!"
et après, ben on n'arrête pas d'appréhender

comme on te l'a dit, je pense qu'il faut acquérir les bonnes méthodes de travail et de raisonnement, les autres ne sont pas morts ! (enfin je dis ça mais je suis en stress pour la L1^^)

Par **sabine**, le **06/09/2006** à **09:09**

Si tu savais hermione94! L'année dernière avant ma rentrée en L1 j'ai cru que j'allais mourir tellement j'étais stressée!

Mais je suis toujours stressée! Avec des pics en période de rentrée ou d'examens! Heureusement, j'ai des amies qui ne stressent pas!

:lol:

Néanmoins, entre stressées on peut se soutenir!! Image not found or type unknown

Par **Marie54**, le **06/09/2006** à **14:52**

Salut Sabine!

Moi aussi je rentre en L2 à la rentrée et je suis particulierement stressée à cette idée!

Je pense que ce stress est surtout dû au fait d'entendre partout que la L2 est corsée, qu'il va falloir s'accrocher, que c'est l'année la plus dure en droit, etc ...

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés

Mais bon, essayons de nous raisonner => il y a des gens qui passent en L3 donc c'est :lol:

possible de réussir sa L2 Image not found or type unknown, si on bosse y aura pas de problèmes et en effet, que ce soit pour la 6ème, la 2nde, la terminale ou la première année de fac, on nous a toujours dit :))

que c'était dur et au final on a bien réussi! Donc pourquoi pas la L2? Image not found or type unknown

:lol:

Et puis, un peu de stress et d'adrénaline, c'est bon pour commener à fond à la rentrée Image not found or type u

Par **sanremo34**, le **06/09/2006** à **15:00**

[quote="Marie54":1sbttzkr]
ce stress est surtout dû au fait d'entendre partout que la L2 est corsée, qu'il va falloir s'accrocher, que c'est l'année la plus dure en droit, etc ...
[/quote:1sbttzkr]

:wink:

Ah bon mais je croyais que c'était la L1 la plus dure ?! Image not found or type unknown

Pas de panique, tous les bons conseils ont été dit plus haut donc je n'en rajouterai pas une couche..
La L2 en effet, c'est chaud mais si on bosse sérieusement et régulièrement il n'y a aucune raison de se louper et si t'aseu la L1, t'auras la L2.

Profites vraiment du calme de ces 3 prochaines semaines car après c'est quasi 8 mois non stop donc comme l'a si justement dit Anonym, ne fais rien que tu puisses regretter à ce moment..
Comme de ne pas profiter de cette dernière période de calme pour en profiter justement !! 8) :)

Image not found or type unknown Image not found or type unknown

Par **vins2050**, le **06/09/2006** à **22:49**

[size=200:p7p8b4am]DON'T WORRY, BE HAPPY ![/size:p7p8b4am]

Par **legione**, le **07/09/2006** à **10:36**

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés

Ben à la fac de Nantes, les rattrapages c'est en juin aussi pour le 1er que le 2ème semestre :)

Image not found or type unknown

Par **sanremo34**, le **08/09/2006** à **09:05**

oui à Nice aussi !

En fait c'est ce qui est prévu par la réforme mais toutes les facs ne l'ont pas encore intégré apparemment.

D'aillerus je ne sais pas ce qui est mieux mais comme je ne suis jaamais allée aux rattrapages, je n'ai aucune idée de la chose.
Meme si je pense que si je devais y aller, franchement je préfèrerais avoir tout l'été pour m'y préparer que ce mini laps de tps entre la fin des partiels du 2nd semestre et le début des rattrapages. D'autant plus que si pour ceux du 1er semestre il n'y a pas trop de problème puisque tu le sais et tu te mets à bosser dès la fin des derniers partiels.. Pour ceux du 2nd c'est plus compliqué et le mieux est de ne pas se louper car entre les résultats et les rattrapages tu n'as ni plus ni moins qu'une semaine à 10 jours tout au plus si tu as de la :evil:

chance !! Image not found or type unknown

Par **sabine**, le **08/09/2006** à **10:33**

Mouais enfin les rattrapages en septembre ça te bouffe tes vacances! En plus si c'est comme dans ma fac, tu sais le jour de la rentrée les résultats donc c'est pas très pratique pour se :lol:

préparer! Image not found or type unknown

Par **sanremo34**, le **08/09/2006** à **12:05**

oui en effet !
Mais dans ce cas la configuration est la meme mais en pire car tu as tout l'été pour t'angoisser..

Par **zazou**, le **08/09/2006** à **14:18**

on m'a toujours dit que la première année était la plus dure aussi. Au faite c'est en 3ème

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés

année qu'il y a des stages en licence car je trouve que les stages nous aide à entrer dans la vie active.

Par **Yann**, le **08/09/2006** à **14:27**

Pas de stage obligatoire avant le M2 à la fac. Donc il va falloir encore patienter!

Par **zazou**, le **08/09/2006** à **14:38**

ouah j'ai encore le temps snif moi qui adore les stages c'est raté mais au moins on aura de connaissance solide en droit

Par **Yann**, le **08/09/2006** à **15:04**

Tu peux toujours faire des stages pendants les vacances. C'est pas obligatoire, mais c'est tout à fait possible.

Copyright © 2024 Juristudiant.com - Tous droits réservés