

## Témoignage d'anciens étudiants en Master

Par **Fersi**, le **10/10/2023** à **18:45**

Bonjour,

Titulaire d'une licence 3 en droit, et après une suspension d'un an, je reprends mes études cette année. Je viens d'entrer en Master 1 d'ingénierie de la formation et des systèmes d'emploi à l'ENSFEA.

J'aimerais recueillir vos témoignages afin de mieux appréhender cette année du point de vue des études, des stages, du mémoire.

Enfin pouvez vous me dire, suite à l'obtention de votre Master, si l'entrée sur le marché du travail a été simple ou compliquée pour vous et si vous avez trouvé un emploi en adéquation avec votre projet professionnel.

Vous remerciant pour votre témoignage aussi bien sur vos réussites que sur vos difficultés rencontrées et les conseils que vous pouvez me donner pour éviter les écueils.

Par **Isidore Beautrelet**, le **11/10/2023** à **08:03**

Bonjour

Pour ma part, j'ai poursuivi en doctorat donc je ne peux pas trop témoigner concernant l'entrée sur le marché du travail.

Pour ce qui est des études, le fonctionnement en M1 n'est pas différent de celui de la L3. Vous aurez des matières majeures avec TD et des matières mineures sans TD. En revanche, les exigences seront plus élevées. Bien souvent, le seul cours ne sera pas suffisant pour réaliser vos TD. Il faudra creuser en lisant des manuels ou articles.

Pour le stage et le mémoire, vous aurez sans doute des aides méthodologies qui vous seront communiqué par le responsable du Master.

Par **E**, le **12/10/2023** à **07:26**

Bonjour Monsieur Isidore Beutrelet,

Quels conseils pouvez-vous apporter de votre parcours de master, et puis de doctorat en droit pour réussir a mon tour ?

Pour quels projets professionnels derriere votre parcours de jeune docteur ?

Quelles ont ete vos facilites et vos difficultes ?

En quoi recommanderez-vous l'une des deux voies de master entre le master de recherche et le master professionnel ?

En quoi un projet de these differe-t-il d'un projet de memoire en terme d'exigence ?

Ou avez-vous fait votre stage de fin de master ?

Merci pour votre partage d'experience.

Tres respectueusement a vous.

Mig

Par **Mig**, le **19/10/2023** à **16:17**

Bonjour,  
On attend une reponse

Par **Isidore Beutrelet**, le **21/10/2023** à **07:10**

Bonjour

[quote]  
On attend une réponse

[/quote]  
Et bien pour ma part, je n'interviendrai plus sur vos sujets (quel que soit votre pseudo) car je trouve votre dernier message très maladroit, on est a la limite de l'irrespect.

Par **Mig**, le **21/10/2023** à **15:47**

Bonjour Monsieur Isidore Beutrelet,

Excusez-moi pour toutes mes questions tres maladroites.

Mais en mettant plus d'une semaine à rechercher des références en ligne et à rédiger un projet d'exposé contenant deux pages pour avoir au final une note de 14 sur 20 en master IFSE, je suis à la recherche d'une méthode d'organisation de travail et d'apprentissage de mes cours de manière quotidienne et pour la période des révisions.

Sachant que les cours ont été mis sur la plateforme en ligne sur des diapositifs spécifiques à chaque cours avec d'autres documents.

Aussi, je me pense légitimement la question de savoir comment cerner une problématique et y répondre par des axes dans le cadre des sujets de mon rapport de stage et de mon mémoire de fin master qui conditionnent à tous les deux mon entrée en master 2.

Dans ce cadre-là faut-il choisir un parcours de master de recherche ou un parcours de master professionnalisant pour faire du conseil de stratégie de développement RH en entreprise ?

En effet, je suis un étudiant trentenaire en reprise d'études et porteur de handicap et je ne connais pas les avantages et les inconvénients de préparer plus tard une thèse pour faciliter mon insertion professionnelle dans le conseil en stratégie RH et de la formation dans la transition professionnelle et l'évolution de carrière et je souhaite bénéficier de vos conseils en étant passé par un doctorat vous-même.

Même chose pour les conseils pour l'entreprise recruteuse cible à privilégier.

Ou encore, pour améliorer mon style d'écriture argumentaire.

Car je n'est pas assez de renseignements à ce sujet et je suis issu d'un milieu modeste.

Je suis navré que ces questions vous aient choqué.

Très respectueusement à vous

Mig

Par **Lorella**, le **22/10/2023** à **12:07**

Bonjour,

Avez-vous échangé avec vos pairs de Master 1 ou Master 2 de votre discipline à Toulouse ? Ce serait mieux, non ? et aussi vos enseignants ?

Vous dites avoir obtenu 14. N'est-ce pas une bonne note ? Quelle est la meilleure note dans votre promo ?

Voyez aussi avec l'association d'étudiants.

Par **E**, le **26/10/2023** à **17:27**

Bonjour Lorella,

Les meilleures notes de montent jusqu' a 16 et 16,5 sur 20 de notes de presentation de ce premier expose.

Mais il faut aussi tenir compte que j'ai mis une semaine entiere a le preparer.

Est-ce a dire que je suis moins bons que les autres etudiants de ma classe ?

Et je ne sais pas comment m'approprier mes cours, present en diapositifs sur la plateforme d'etudiants de ma promotion. pour preparer les examens de janvier avec une semaine de vacances entretemps.

Et m'etant reorienté en tant que candidat libre de la filiere STI electrotechnique a la filiere SES plus tot au lycee, mais sans pouvoir obtenir le baccalaureat malgre des notes de 16 sur 20 en devoir maison de cours a distance dans certaines matieres de specialite dans la specilite science politique en sciences economiques et sociales.

Et en ayant obtenu une mention "passable" en capacite en droit avec une note d'environ 11,2 sur 20 de note de moyenne generale sur une periode deux ans.

Avant meme de mettre en tout cinq ans a obtenir ma licence en droit prive, grace au benefice d' une substitution d'amenagement d'epreuves ecrites de rattrapages en des epreuves orales.

Puis ensuite d'integrer le master d'ingenierie de la formation et des systemes d'emplois apres avoir pris une annee de repos sabbatique.

Je me pose ainsi legitiment la question de savoir si j'ai la capacite de continuer mon projet de reprise d'etudes dans le domaine du conseil en strategie RH et de formation et de poursuivre mes etudes superieures pour cela ou si je dois opter pour une reorientation de filiere d'etudes en etant une personne trentenaire en reprise d'etudes.

Sachant qu'etant porteur d'un handicap je n'ai jamais travaille de ma vie.

Et en rencontrant des lacunes scolaires pour repondre a une question de synthese ou a une mini dissertation avec une argumentation raisonnee et ordonnee autours des axes d'un plan.

Je m'interroge sur le fait qu'il faille que je fasse un stage de fin de master d'au minimum huit semaine.

Et qu'il faille soutenir un memoire qui conditionne mon entree en master 2.

Ou bien qu'une fois en master 2 qu'il faille rediger en tout huit dossiers de 40 pages.

Peut-etre auriez-vous des conseils a me donner.

Peut-etre aussi faut-il mieux que je poursuive finalement mes etudes superieures apres mon master pour pouvoir preparer et décrocher une these en science de l'education et des pratiques pedagogiques.

En tout cas, l'equipe educative est au courante de ma situation.

Mais je sais pas ce qu'il faut faire.

D'autant plus que je viens d'un milieu modeste.

Tres respectueusement a vous.

Mig.

Par **Lorella**, le **26/10/2023** à **18:18**

Bonsoir Mig

Ne vous comparez pas aux autres. Cela vous bloque dans vos avancées. Chacun a son vécu, son parcours. 14/20 est une bonne note. Soyez reconnaissant, bienveillant envers vous-même.

Vous vous posez tellement de questions, que je devine que vous ne vivez jamais le moment présent. Vous pensez toujours à demain, après demain...

C est sûr que la méthode de travail est importante pour gagner du temps.

Par **E**, le **26/10/2023** à **20:17**

Bonjour Lorella,

Je pense que j'aies surtout peur de l'echec.

Mais quelle methode d'organisation de travail me preconiseriez-vous Lorella?

Tres respectueusement a vous.

Mig.

Par **Lorella**, le **27/10/2023** à **13:03**

Se remettre dans les études n est pas facile.

Ce qui compte avant tout : est-ce que la formation, les matières vous plaisent. Avez vous la motivation d apprendre ? Si oui concentrez-vous uniquement sur votre formation. Ne pensez

pas à demain, après demain. Trop de questions nuisent à votre moral.

Ne soyez pas trop perfectionniste. Cela vous ralentit.

ici un témoignage (ce n est pas exactement votre parcours, mais je n ai pas autre chose à vous proposer)

<https://donnezdusens.fr/temoignage-reprendre-ses-etudes-a-lage-adulte/>

Sur la méthode de dissertation et de synthèse, vous pouvez trouver des ouvrages à la bibliothèque de votre université ou ville.

sur le net

[https://www.editions-ellipses.fr/index.php?controller=attachment&id\\_attachment=39896](https://www.editions-ellipses.fr/index.php?controller=attachment&id_attachment=39896)

<http://www2.ift.ulaval.ca/~chaib/IFT-6001/articles/Comment-Synthese.pdf>

Ce n est pas sur moi qu il faut compter, je n en ai pas fait depuis longtemps.

Par **Fersi**, le **28/10/2023** à **18:03**

Bonjour Madame Lorella,

C'est exactement la situation que je vis en tant qu'étudiant trentenaire en reprise d'études en cycle de master: je suis quelqu'un de trop perfectionniste et j'ai tendance à procrastiner dans la préparation de mes projets de dossiers ou dans l'apprentissage, et encore «en surface» de mes cours.

Surtout que j'ai un parcours scolaire très atypique et que je suis porteur d'un handicap.

Dont je me garderai de prononcer le nom pour le garder dans ma vie privée.

Mais je pense que le système éducatif français de l'orientation scolaire des élèves par la note, telle que je l'ai vécue au lycée en tant que candidat libre, y participe aussi grandement.

Dans tous les cas, je n'ai jamais réussie à rédiger un devoir de dissertation ou de question de synthèse de manière complète et en m'assurant de bons résultats derrière.

Je crois que c'est là-aussi le fait d'avoir suivi des cours à distance avec le CNED.

Et j'aurais une mini-dissertation à écrire pour un même sujet en principes de sociologie ou en

sociologie du travail sur une épreuve de quatre heures.

J'ai averti ma co-responsable de master de mes problèmes de style d'argumentation rédactionnelle, qui m'a conseillée de résumer des articles de revues pour combler à cette difficulté.

Surtout qu'il y a une note éliminatoire par module de formation de 7, 5 sur 20.

C'est pourquoi j'essaie de travailler avec mes camarades de classe sur mes présentations d'exposé en trinôme ou en binôme.

Et je suis d'autant plus inquiet pour la préparation et la soutenance de mon mémoire et de mon rapport de stage.

D'autant plus que mon handicap constitue un frein pour trouver un stage de fin de master dans le domaine du conseil en stratégie de gestion des ressources humaines et de formation.

Au sujet ensuite des documents que vous m'avez envoyés sur les critères, ils me semblent assez subjectif.

Que je vais lire, même si je ne sais pas encore comment m'y préparer en sociologie ou en économie pour surmonter mes difficultés. Sachant que je suis issu d'un milieu social modeste.

Très cordialement à vous

Par **Lorella**, le **29/10/2023** à **11:46**

Sur le problème de la procrastination, je vous invite à lire cet article qui identifie les causes et propose des solutions pour agir

<https://solutions.lesechos.fr/business-development/c/procrastination-7-astuces-pour-reprendre-le-controle-de-votre-productivite-38791/>

A voir si cela peut vous aider.

Par **Lorella**, le **29/10/2023** à **12:09**

Sur votre handicap, vous n'êtes pas obligé de le déclarer à votre futur employeur. Vous avez le droit de garder secret vos problèmes de santé.

Si vous avez obtenu une RQTH, le mieux est de candidater auprès des entreprises qui affichent ouvertement leur politique d'inclusion des TH. Dans ce cas, vous pouvez mettre la mention RQTH dans votre CV. Sans donner le nom de votre maladie, il est important d'indiquer quels sont les aménagements dont vous avez besoin dès l'entretien. C'est sûr que si vous êtes allergique à la farine, vous n'allez pas chercher un emploi de boulanger.

Regardez ici la fiche conseil entretien pour un recruteur

[https://www.agefiph.fr/sites/default/files/medias/fichiers/2020-04/RRH-FichesPratiques\\_EntretienRecrutement\\_9R.pdf](https://www.agefiph.fr/sites/default/files/medias/fichiers/2020-04/RRH-FichesPratiques_EntretienRecrutement_9R.pdf)

En miroir, vous pouvez vous préparer aux questions.

Il faut toutefois, lors de l'entretien, mettre en valeur vos compétences et non pas mettre en avant votre RQTH et votre origine modeste. Si l'entreprise a des candidatures équivalentes d'un point de vue compétences, elle pourra donner priorité à la personne qui est titulaire d'une RQTH.

Par **Fersi**, le **29/10/2023** à **16:09**

Bonjour Madame Lorella,

Si on identifie les causes profondes de ma procrastination, elles sont multiples en étant dues à une mauvaise gestion du temps, à une mauvaise estime de moi, au stress, à la peur de l'échec, à la peur du jugement d'autrui, à mon perfectionnisme, à la surcharge de travail et à la fatigue en fin de journée, peut-être aussi avec une volonté de rester dans mon confort.

Même si en tant que candidat libre au CNED, j'avais déjà des difficultés de méthode d'organisation de travail et de gestion de temps pour rendre mes devoirs de mes cours à distance dans les temps.

Je pense que le syndrome de l'imposteur est quand même plus présent chez toutes les personnes trentenaires et quarantenaires que chez les autres catégories d'âge de la population française.

Et je vais essayer de suivre les conseils de Madame Alcyone Guillevic pour éviter de procrastiner en me donnant cinq tâches prioritaires à accomplir au moins chaque jour. Même si ma peur du lendemain quant à mon avenir est quand même bien présente.

De toute façon, c'est comme cela que l'on progresse le mieux;

Par ailleurs, j'ai lu le document que vous avez mis dans votre commentaire sur la méthode concernant l'exercice de dissertation.

Si j'ai bien compris ce type d'exercice: il faut répondre à l'intitulé d'un sujet en posant une problématique dans un contexte historique ou économique et sociologique donné avant de défendre une thèse en faveur et une antithèse en défaveur de la réponse à ce problème d'introduction en développant une argumentation originale et en s'attardant sur les exemples



d'illustration.

De plus, j'ai demandé à ma référente handicap de bien vouloir m'alléger mon agenda scolaire par des horaires aménagés.

Je dois aussi rentrer en contact avec les services de Cadre emploi pour définir notamment mes besoins en termes de ports de charges, de nombreux déplacements, de travail de nuit, et de délai et de rythme de travail.

Aussi, je suis aujourd'hui en reprise d'études supérieures après une année sabbatique et de rupture dans mon parcours professionnel de période d'hospitalisation.

Comment savoir que l'entreprise dispose d'une politique d'inclusion du handicap ?

Sur quelle partie de leur site est-elle signalée ?

Car je suis effectivement reconnu adulte handicap et j'ai du mal à maintenir le lien social dans un groupe et je voudrais déboucher dans un emploi dans le domaine du conseil d'expertise en stratégie de ressources humaine.

Est-ce antinomique avec mon handicap ?

Comment mettre en avant mes compétences. Sont-elles ici suffisamment mises en avant :

«Reconnu Adulte handicapé.

**A la recherche d'un stage dans le Conseil des Ressources humaines (mars mai 2024)**

**A propos de moi:**

Etudiant en première année de master IFSE à l'ENFEA. Je souhaite acquérir des compétences pratiques approfondies dans le domaine de la stratégie du management RH et de la théorie des organisations en entreprise par des études de marché, mais aussi approfondir mes connaissances dans le domaine de la politique d'insertion dans l'emploi

**Expériences professionnelles**

09/2021 - 12 / 2021

**Le Décodé/ France**, Toulouse Capitole.

Etudiant journaliste bénévole

Rédaction d'un article du journal sur le thème de «La santé mentale des étudiants pendant la période post-covid et le dispositif Erasmus + ».

Proposition de traiter la thématique du journal sur le droit de l'éthique en entreprise aux seins des multinationales.

Tenue d'une ligne éditoriale.

Pratique de la gestion de projet d'équipes.

09/2017 - 12 / 2018

**Organisation politique de jeunesse socialiste/ France**, à distance

Jeune militant socialiste.

Conseiller sur le contenu du programme d'une campagnes politiques. (conseils militants pour la refondation de l'Europe sociale, lors de la campagne politique des élections européennes «Rise up»)

Développer un esprit d'engagement pour les affaires publiques à travers de nombreuses discussions et de nombreux débats sur des forums de discussion. (La nomination des sages du Conseil constitutionnel sur avis du Haut conseil de la magistrature, ouverture du droit d'éligibilité politique aux élections sénatoriales à la société civile, la pérenité d'un système de développement d'une société de consommation sur la base d'un keynésianisme écologique, etc.)

09/2005 - 02/2006

**Théâtre Jules Julien/ France**, Ranguéuil

Comprendre le fonctionnement général d'une mise en scène d'une pièce de théâtre.

Jouer le rôle d'un jeune comédien dramaturge. (Participation à une animation d'atelier du jeu de rôle de comédie française avec l'animateur et comédien Jacques Sziltz)

09/2004- 12/2005:

**Collège Jean Moulin/ France, Ranguéuil.**

Délégué de classe.

Préparer et tenir des réunions régulières de Conseils de classes. (suivi d'un stage de formation de jeune collégien délégué de classe, participation à des réunions entre l'ensemble des délégués de classe du collège. Etc.)

Défendre mes camarades de classe, avec parfois des difficultés d'ordres intrafamiliaux et d'échec scolaire.

### **Diplômes et Formations :**

2023-2034 (en cours)

**Master d'ingénierie de la formation et des systèmes d'emplois.**

**Ensfea**

Parcours:

Matière préférée : Introduction aux systèmes de formation.

2017 - 2021:

**Licence en Droit privé.**

**Université de Toulouse 1 Capitole.**

Mention assez bien

Etudiant journaliste bénévole membre du journal Le Décodé

09/2015- 09/1017

**Certificat de capacité en droit.**

**Université de Toulouse 1 Capitole, Toulouse.**

Mention passable.

**Compétences professionnelles:**

Capacité d'adaptation

Esprit d'équipe.

Sens des responsabilités.

Discrétion.

Modestie et serein.

**Outils informatiques :**

Pack office (mise en page standard).

Microsoft Excel (entrée de données informatique sur des lignes de barres).

Powerpoint.

Création d'arborescence de sous-dossiers spécifiques.

Numérisation, impression.

Abonnement au flux RSS et tenu d'une veille réglementaire.

## Compétences linguistiques:

Anglais: A2 (notions de bases)

Espagnol : B2 (niveau intermédiaire)"

Pour le mémoire et les techniques d'apprentissage de mes cours pour réussir les examens à partir des photocopiés que faut-il faire ?

Y a-t-il une méthode simple et efficace pour retenir tous ses cours alors que l'on reprend ses études ?

Enfin, j'ai failli remettre en cause ma scolarité, et j'ai rendez-vous la semaine des congés de la Toussain pour réévaluer ma candidature en regard d'un possible abandon du fait de mon handicap.

Dois-je chercher dès à présent à trouver un emploi moins exigeant que ceux des déboucher du master que je suis ?

Ou bien est-ce ma dernière chance de m'insérer pleinement sur le marché de l'emploi malgré la présence de mon handicap en sachant que le master ne sera pas reconduit ?

Très cordialement à vous.

Mig

Par **Lorella**, le **29/10/2023** à **19:48**

[quote]

Si on identifie les causes profondes de ma procrastination, elles sont multiples en étant dues à une mauvaise gestion du temps, à une mauvaise estime de moi, au stress, à la peur de l'échec, à la peur du jugement d'autrui, à mon perfectionnisme, à la surcharge de travail et à la fatigue en fin de journée, peut-être aussi avec une volonté de rester dans mon confort.

[/quote]

Peut-être avez vous besoin d un soutien psychologique en parallèle de votre reprise d études.

[quote]

Et je vais essayer de suivre les conseils de Madame Alcyone Guillevic pour éviter de procrastiner en me donnant cinq tâches prioritaires à accomplir au moins chaque jour. Même si ma peur du lendemain quant à mon avenir est quand même bien présente.

De toute façon, c'est comme cela que l'on progresse le mieux;

[/quote]

Un pas après l'autre. Au début c'est difficile de s'y mettre, mais avec le temps, vous constaterez des progrès.

[quote]

Si j'ai bien compris ce type d'exercice: il faut répondre à l'intitulé d'un sujet en posant une problématique dans un contexte historique ou économique et sociologique donné avant de défendre une thèse en faveur et une antithèse en défaveur de la réponse à ce problème d'introduction en développant une argumentation originale et en s'attardant sur les exemples d'illustration.

[/quote]

Un article ici qui présente les différents plans possibles

[https://www.lemonde.fr/campus/article/2016/04/06/comment-faire-une-dissertation\\_4896707\\_4401467.html#:~:text=Le%20but%20de%20la%20dissertation,en%20fonction%20de%20la%20question](https://www.lemonde.fr/campus/article/2016/04/06/comment-faire-une-dissertation_4896707_4401467.html#:~:text=Le%20but%20de%20la%20dissertation,en%20fonction%20de%20la%20question)

N'y a-t-il pas des cours de soutien individuels en fac pour que vous soyez plus à l'aise avec cet exercice ?

"Dans la vie, rien n'est à craindre, tout est à comprendre." Marie Curie

[quote]

Je dois aussi rentrer en contact avec les services de Cadre emploi pour définir notamment mes besoins en termes de ports de charges, de nombreux déplacements, de travail de nuit, et de délai et de rythme de travail.

[/quote]

Cadre emploi ? C'est un site d'annonces d'emplois pour les cadres. Je pense que vous voulez dire Cap Emploi.

[quote]

Comment savoir que l'entreprise dispose d'une politique d'inclusion du handicap ?

Sur quelle partie de leur site est-elle signalée ?

[/quote]

Déjà vous pouvez voir avec Cap Emploi qui a des contacts avec les entreprises, savent vers lesquelles vous guider.

Ici un site pour déposer votre CV

<https://www.missionhandicap.fr/>

sur le site de Pole Emploi, en mettant RQTH et Toulouse, voici les offres trouvées :

<https://candidat.pole-emploi.fr/offres/recherche?lieux=31555&motsCles=RQTH&offresPartenaires=true&range=0-19&rayon=10&tri=0>

Sur le site Indeed, en mettant handi bienveillante et Toulouse

<https://fr.indeed.com/jobs?q=handi+bienveillante&l=Toulouse+%2831%29&vjk=becf211622569e56>

Ainsi vous pouvez identifier les entreprises bienveillantes avec les candidats en situation de handicap pour ensuite faire une offre de candidature de stage.

[quote]

«Reconnu Adulte handicapé.

[/quote]

Je ne sais pas si vous avez fait la démarche de RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé)

<https://travail-emploi.gouv.fr/emploi-et-insertion/emploi-et-handicap/rqth>

Si ce n est pas le cas, je ne sais pas ce qu il faut mettre. A voir avec Cap Emploi.

[quote]

Je souhaite acquérir des compétences pratiques approfondies dans le domaine de la stratégie du management RH et de la théorie des organisations en entreprise par des études de marché, mais aussi approfondir mes connaissances dans le domaine de la politique d'insertion dans l'emploi

[/quote]

Pas la bonne accroche. Là vous attendez que l'entreprise vous apporte quelque chose. C est tout l inverse qu il faut faire. En plus vous demandez de faire trop de choses à la fois en peu de temps (2 mois je crois ?). Quel métier vous visez ? Il faut être clair. Regardez la fiche de formation de la fac sur les débouchés.

Pour le reste de votre CV. C est trop de travail pour moi de tout lire.

J ai déjà mobilisé beaucoup de mon temps sur votre post. Je suis obligée d arrêter.

Vous n avez pas de cours sur CV et lettre de motivation à la fac ?

Vous pouvez aussi demander conseils à l APEC.

Inutile d envoyer votre candidature tant que votre CV ne sera pas au top. Ensuite il y a la lettre de motivation. C est beaucoup de travail. Il faut connaître les règles. Cela ne se fait pas en 5 minutes. Je ne peux pas mobiliser tout mon temps sur votre candidature. C est trop me demander. Il faut participer à un atelier CV + LM. C est le boulot de la fac. Faire des recherches sur les sites d emploi (APEC, Cadremploi, Monster, Pole Emploi) pour apprendre à présenter un CV et une LM, pour mettre les bons mots clés, les éléments pertinents, voir les fiches métier. Le CV pour vous doit tenir sur une page.

Bonne continuation

Par **E**, le **29/10/2023** à **20:57**

Merci pour tout Madame Lorella.

Par **Fersi**, le **30/10/2023** à **08:51**

Bonjour Madame Lorella,

Je ne pense pas qu'il existe une cellule de psychologue à l'Ensfea, mais je vais me renseigner auprès de la référente handicap qui me suit dans l'établissement.

Aussi, les frais pour suivre des séances avec psychologue de médecine de ville et de déplacements sont trop élevés pour être supportés à ma seule charge.

Et ils ne sont pas remboursés par la Sécurité sociale, même si je pense qu'il doit exister des dispositifs pour accompagner la santé mentale des étudiants depuis le Covid 19.

Pour le document de synthèse de la méthodologie de l'exercice de dissertation, cela me rassure que l'on puisse mettre tant de temps pour gérer l'épreuve.

Apparavant, je ne faisais aucun brouillon et je finissais juste la fiche d'arrêt sans développer la partie du corps du devoir, avec son plan, par manque de confiance en moi.

Par ailleurs, plus j'écris et plus je réussie à rédiger en structurant mon propos.

Peut-être faut-il accepter d'avoir une « moins bonne note » et ne pas systématiquement la perfection.

Mais je dois viser à progresser peu à peu en élevant mon niveau scolaire, sans paniquer.



Je réussie à réexploiter ce que j'ai appris en m'exerçant sur les exercices du Bled, avant mon projet de reprise d'études supérieures.

Cela doit être pareil pour le travail dans le monde de l'entreprise, même si la performance en entreprise fait partie d'une norme sociale.

Il n'y a pas de soutiens individuels dans l'ENSFEA pour que je sois plus à l'aise avec l'exercice de dissertation strito sensu.

Toutefois, je vais être mis en contact par ma référente handicap avec un ancien étudiant du master 1 que je suis actuellement pour du soutien pédagogique.

Mais les examens de janvier arrivent à grands pas, et je suis un peu inquiet quant à mon niveau d'acquis scolaires actuel.

Effectivement, je vois joindre le Cap Emploi de mon lieu de résidence pour anticiper mon stage de fin de master le plus tôt possible.

Ce stage de fin de master de deux mois me permettra ensuite de préparer et de soutenir mon mémoire et mon rapport de stage qui conditionnent mon entrée en master 2.

Puis après, je devrait rédiger huit dossiers d'une quarantaine de pages chacun.

Je vise le métier de consultant en stratégie RH dans la transition professionnelle et dans l'évolution de carrière.

En un cours pour préparer le CV et la lettre de motivation.

Merci pour votre aide et tous vos conseils Madame Lorella.

Très cordialement à vous.

Mig

Par **Lorella**, le **30/10/2023** à **13:10**

Après réflexion sur la RQTH, en fait vous n'avez jamais travaillé en tant que salarié, mais en tant que bénévole ou stagiaire. Donc mettez sur votre CV la mention Etudiant en situation de handicap.

consultant en stratégie RH dans la transition professionnelle et dans l'évolution de carrière : où exercer ? Dans un cabinet Conseil en Evolution Professionnelle, Apec, Mission locale, cnam (conservatoire nationale des arts et métiers), entreprises adaptées, entreprise de travail temporaire adaptée

En titre de votre CV vous pouvez mettre :

Etudiant en stratégie RH

(transition professionnelle et évolution de carrière)

à la recherche d'un stage d'une durée de 2 mois (mars-avril 2024)

Mettez la formation que vous suivez

ENSFEA - Master 1 ..... de 2023 à 2024

puis votre Licence

Vous pouvez ajouter une rubrique :

Projets académiques menés à l'ENSFEA :

- intitulé - en équipe de ... étudiants

Ensuite vous mettez vos engagements associatifs

.....

Pour les consultations psychologiques gratuites, il faut contacter un CMP (centre médico-psychologique).

Dites-vous que c'est normal que vous soyez stressé, car votre quotidien a changé considérablement et il vous faut un temps d'adaptation, plus une remise à niveau pour certains exercices. La réussite ne vient pas en un jour. Ne vous mettez pas la pression.

Par **Lorella**, le **16/11/2023** à **12:47**

Bonjour Mig

Une info qui peut vous être utile

C'est la semaine pour l'emploi des personnes en situation de handicap.

Sur Toulouse il y a

<https://www.semaine-emploi-handicap.com/reflexion-collective-linclusion-etudiants-a-luniversite-universite-toulouse>

<https://www.semaine-emploi-handicap.com/handy-recrutement>

Par **E**, le **18/11/2023** à **16:15**

Bonjour Lorella,  
Merci beaucoup pour ton soutien a mon egard.  
Tres respectueusement a vous.

Mig

Par **Lorella**, le **18/11/2023** à **18:49**

je suis l actualité RH, donc j ai pensé que cette info pourrait t être utile. Cette semaine existe partout en France.

Par **E**, le **19/11/2023** à **08:41**

Bonjour Lorella,

Merci vraiment beaucoup d'avoir pense a moi.

Tres respextueusement a toi.

Mig